

CASINO DE LEÓN

ESCUELA DE TENIS

CURSO 2023 / 2024



TURNO 1: 30 SEP - 9 DIC
INSCRIPCIONES DESDE EL 11 SEP.

TURNO 2: 13 ENE - 23 MAR
INSCRIPCIONES DESDE EL 11 DIC.

TURNO 3: 6 ABR - 8 JUN
INSCRIPCIONES DESDE EL 11 MAR.

LUDE*e***NS**






ACTIVIDADES Y NIVELES

◆ INFANTIL

MINITENIS (4-7 AÑOS)	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)	Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.



PROGRAMA



HORARIOS

	DURACIÓN	SABADO
MINITENIS	60'	13:00h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	11:00h.
		12:00h.
TECNIFICACIÓN	90'	9:30h.

MATRÍCULAS

	PVP POR PERSONA
TURNO - OPCIÓN A (dos sesiones a la semana)	115 €
TURNO - OPCIÓN B (una sesión a la semana)	70 €
TURNO - TECNIFICACIÓN (una sesión a la semana)	95 €

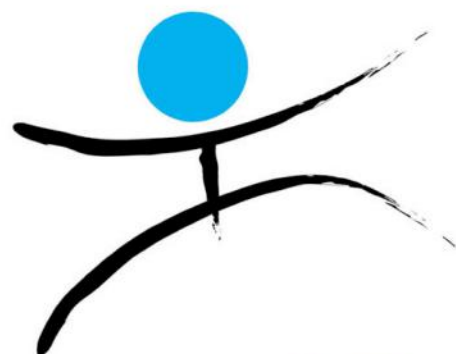


INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN
INSTAGRAM



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

