

Puro  
Deporte  
Ludens



# ESCUELA ◇ DE TENIS

Casino de León. - Curso 2022-2023

**TURNO 1: 30 SEP - 16 DIC**  
(Inscripciones desde el 12 sep.)

**TURNO 2: 13 ENE - 25 MAR**  
(Inscripciones desde el 12 dic.)

**TURNO 3: 14 ABR - 16 JUN**  
(Inscripciones desde el 13 mar.)



LUDENS






# ACTIVIDADES Y NIVELES

## ◆ INFANTIL

<b>MINITENIS (4-7 AÑOS)</b>	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
<b>PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)</b>	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
<b>TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)</b>	Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.





# HORARIOS


	DURACIÓN	VIERNES	SABADO
MINITENIS	60'		13:00h.
PERFECCIONAMIENTO	60'	18:00h.	11:00h.
		19:00h.	12:00h.
TECNIFICACIÓN	90'		9:30h.

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTÁ SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO

# MATRÍCULAS

	SESIONES/SEMANA	PVP POR PERSONA
TURNOS - OPCIÓN A	2	115 €
TURNOS - OPCIÓN B	1	70 €
TURNOS - TECNIFICACIÓN	1	95 €

SI DESEA MÁS SESIONES A LA SEMANA, CONSÚLTENOS PARA CONOCER DISPONIBILIDAD Y TARIFA



La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, pongase en contacto con nosotros.

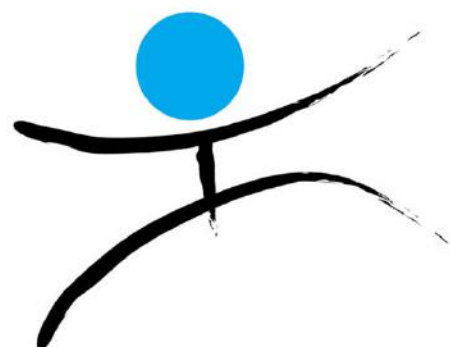


# INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.ludensweb.es](http://www.ludensweb.es)

Tlfno: 692 212 546  
(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)

LUDE*e*NS



SÍGUENOS EN  
FACEBOOK

