



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Casino de León
Verano 2022

Puro Verano 
LUDENS

PROGRAMA VERANO 2022

Inscripciones desde el 6 de Junio



Fechas (Clases de lunes a viernes)

TORNOS	FECHAS
1º	27 JUN - 01 JUL
2º	04 JUL - 08 JUL
3º	11 JUL - 15 JUL
4º	18 JUL - 22 JUL
5º	25 JUL - 29 JUL
6º	01 AGO - 05 AGO
7º	08 AGO - 12 AGO
8º	16 AGO - 19 AGO



Niveles

INICIACIÓN I (2-3 AÑOS)	Dominio básico del medio acuático. Desarrollo de habilidades que permiten: reducir el miedo al agua, desplazamiento autónomo, respiración básica, cambios de posición, zambullidas e inmersiones.
INICIACIÓN II (4-6 AÑOS)	Desarrollo de las habilidades motrices acuáticas básicas: desplazamientos, respiración, cambios de posición, zambullidas, juegos acuáticos, inmersiones e iniciación al estilo de crol, espalda y braza.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 7 AÑOS)	Desarrollo de los elementos técnicos de los estilos de natación: crol, espalda, braza, salto de cabeza, virajes, natación con aletas y juegos acuáticos.



Horarios

	DURACIÓN	HORARIO
INICIACIÓN I	30'	18:00h.
INICIACIÓN II	45'	17:15h
PERFECCIONAMIENTO	45'	16:30h

EL DESARROLLO DE LAS CLASES ESTA SUPEDITADO A UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES POR GRUPO



Matrículas

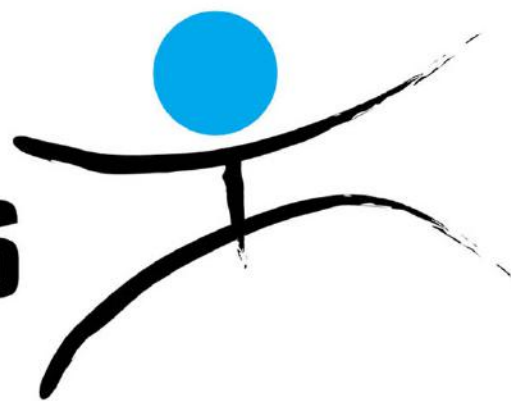
TURNO COMPLETO	20 €
----------------	------

Nota: el Turno 8º son 4 días ya que el lunes es festivo. La matrícula para ese turno es de 15€

El contenido de este folleto es de carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier aspecto del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.



LUDENS



**INFORMACIÓN
Y RESERVAS**

www.ludensweb.es

Tlfno: 692 212 546

(Lun-Vie de 10:00 a 13:00h)